

1990 – 2000

Münchener Yogazentrum nach Anneliese Harf

1996

Teilnahme an den Seminaren von Herrn Waesse in

- Feinstofflehre
- Chakralehre
- Raja Yoga

2000

Beginn der Ausbildung bei der Yogaschule Vision von Karin Fuchs.

2001

Beginn des Einzelunterrichts bei R. Sriram

Beginn des Gruppenunterrichts bei R. Sriram

Model für ein Yoga- Buch beim Verlag Midena

2002

Beginn der Weiterbildung im Einzelunterricht bei R. Sriram

Eröffnung - Yogastudio Studio Ahimsa

Zusatzausbildung im Kinder - Yoga bei Liz Staud-Schmölzer.

Vorlesung bei M. von Brück zum Thema Tantra.

2004

Beginn mit **Chant Unterricht** bei R. Sriram und seinen Schülern.

Abschluß der Yogalehrerausbildung bei YVM, BDY/EYU.

YVM- Yogaschule Vision München

BDY/EYU Berufsverband Deutscher Yogalehrer /Europäische Yoga Union

2005

Mitwirken bei der Performance von R. Sriram und Anjal

- Vernissage in der Pasinger Fabrik

"Transparente Götter" von Elisabeth Rößler

- Yogaakademie Vision / Jahresveranstaltung

- Toolwood- Festival 2x

Abschluß der Weiterbildung von R.Sriram im Einzelunterricht

Yoga und Ayurveda von R.Sriram Teil I

2006

Beginn mit der Moderation von Vorstellstunden bei der Yogaschule Vision von Karin Fuchs

Organisation der Tagung Yogaunterricht für Kinder in der Tradition von Sri T. Krishnamacharya für R.Sriram

Yoga und Ayurveda Teil II

Teilnahme am Münchner Yogatag

Aufführung mit Yoga für Kinder

Pranayama Seminar von R. Sriram

Organisation des Seminars Pantajalis Yogasutra und die Philosophie des Westens mit R. Sriram und Dr. Arno Boehler

Teilnahme an einem BDY - Supervisions Wochenende für Yogalehrer

Seminar für Unterrichtsgestaltung von R. Sriram

2007

In der Yogaschule – Oberallgäuer Akademie für Yoga, Ayurveda und integrale Spiritualität unterrichte ich während der Aus- und

Weiterbildungen in den Fächern Präzision im Asana und Hatha-Yoga

Beginn mit der 4 Jährigen Intensiv Weiterbildung von R.Sriram - Yogasutra

Supervision Wochenende Seminar mit R.Sriram, Einzelsupervision

Qualifikationslehrgang zur BDY/EYU Moderatorin

Teilnahme am Münchner Yogatag

Teilnahme am Aktionstag des BDY – Yoga Jetzt – zum 40 Jährigen Bestehen

Organisation des 2 Seminars Patanjalis Yogasutra und die Philosophie des Westens mit R.Sriram, Dr. Arno Boehler, Dr. Suzanne Gränzer und Anjali Sriram

2008

Weiterbildungsseminar zum Thema Jugendliche,  
für die Yogaschule Vision/Mandiram

Supervision Wochenende Seminar mit R.Sriram, Einzelsupervision  
Erfolgreicher abschluss zur BDY/EYU Moderatorin  
Beginn mit dem Studium der Bhagavadgita und der Yoga Rahasya bei R.Sriram  
Yoga und Ayurveda III  
Sanskrit für Yogalehrer, Lehrgang beim Indischen schriftgelerten Vivek Nath Sinha

2009

Moderation für die Purna Yogaschule von Agathe Bretschneider  
Abschluß mit dem Studium der Bhagavadgita und der Yoga Rahasya bei R.Sriram  
Ansonsten  
Weiterführung und Vertiefung der genannten Tätigkeiten.....

2010

Abschluß der 4 Jährigen Intensiv Weiterbildung von R.Sriram - Yogasutra  
Supervisions Tage bei R.Sriram, Einzelsupervision  
Weiterbildung zum Thema BDY Moderatorin

2011

Anerkennung des BDY zur  
Schulleitung 2 In der Yogaschule – Oberallgäuer Akademie für Yoga, Ayurveda und integrale Spiritualität  
Beginn mit dem Kompetenztraining BDY/EYU  
Supervisions Tage bei R.Sriram zuzüglich Einzelsupervision  
Weiterbildungswochenende bei R.Sriram - Yogasutra  
Intensive Pranayama- Weiterbildung in Mysore bei Lakshmi  
Kennenlernen und ausprobieren des Acro- Yoga  
Teilnahme am Grazer Yoga Kongress

2012

Supervisions Tage bei R.Sriram zuzüglich Einzelsupervision  
Abschluss des Studiums Yoga und Ayurveda- Berater von Dr. David Frawley  
Weiterführung und Vertiefung der genannten Tätigkeiten

2013

Supervisions Tage bei R.Sriram zuzüglich Einzelsupervision  
Beginn mit der eigenen Ausbildungs Schule zum YogalehrerIn  
Erfolgreicher Abschluss des BDY/EYU Kompetenztraining

2014

Supervisions Tage bei R.Sriram zuzüglich Einzelsupervision  
Asisstenz bei R.Sriram in der Yoga-Philosophie Weiterbildung